

# Salsa fresca de tomatillo y cilantro

Source: The Get Healthy, Go Vegan Cookbook, Dr. Neal D. Barnard; receta de Robyn Webb

Esta salsa fresca es ideal para comer con chips, o acompañada de una papa asada.

## About the Recipe

**7 Calories · 0.2 g Protein · 0.4 g Fiber**

## Ingredients

***Makes 4 1/2 Servings***

- 1 cebolla dulce pequeña, aproximadamente 8 onzas, picada
- 3 3/4 tz / 680 g tomatillos/tomates verdes frescos, sin cáscara y picados
- 2 pimientos jalapeños, sin tallos ni semillas, picados
- 1 tz / 16 g cilantro, picado
- 1 lima, su jugo
- 1 cdta / 4,5 g sal kosher

## Directions

1. Procesar todos los ingredientes en una procesadora de alimentos hasta que queden homogéneos. &nbsp;
2. Servir. Acompañar con chips o con una papa asada.&nbsp;

## Nutrition Facts

*Por porción*

**Calorías:** 7

**Grasa:** 0.2 g

**Grasa saturada:** 0 g

**Calorías provenientes de grasas:** 23.3%

**Colesterol:** 0 mg

**Proteínas:** 0.2 g

**Carbohidratos:** 1.4 g

**Azúcar:** 0.6 g

**Fibra:** 0.4 g

**Sodio:** 66 mg

**Calcio:** 2 mg

**Hierro:** 0.1 mg

**Vitamina C:** 3 mg

**Betacaroteno:** 33 mcg

**Vitamina E:** 0.1 mg